

STICHTING LIBERTA CARE

In het prachtige Noord Bohemen, 120 km ten Noorden van de hoofdstad Praag, ligt het Educatief Centrum Liberta.

In een geheel gerenoveerd historisch pand bieden we u 10 kamers, allen met eigen badkamer. Het restaurant, de spel- en trainingsruimte en ruime tuin bieden ruimte voor vele activiteiten.

Ons motto is: bieden van kwaliteit en gastvrijheid!

In het educatief centrum bieden we workshops en trainingen, te combineren met een vakantie. Aan bedrijven bieden we managementtrainingen, teambuilding en incentives.

Educatief Centrum Liberta is een erkend leerbedrijf voor horeca, toerisme en groene ruimte. Naast het aanbod voor particulieren en bedrijven bieden we ruimte aan de Stichting Liberta Care.

Liberta Care biedt:

- **herstellen in een prachtige omgeving! Time out!** Graag bieden we u de gelegenheid hier aan te sterken. Alleen, of met familie en vrienden.
- opvang van jongeren voor een **leer-werktraject**, waarin ze leren voor zichzelf te zorgen en handreikingen krijgen voor een positieve toekomst (veelal voor 3 tot 6 maanden);
- **assessment** in een inspirerende omgeving voor mensen met een psychiatrische of LVG achtergrond;
- **actieve vakanties** voor kinderen, jongeren en volwassenen die hiervoor extra ondersteuning nodig hebben, die hier gebruik kunnen maken van een kamer of een plek op de camping.

HERSTELLEN IN EEN PRACHTIGE OMGEVING? TIME-OUT

Wellicht bent u op een moment in uw leven gekomen dat u de balans aan het opmaken bent.

- Heb ik in het leven bereikt wat ik wil?
- Heb ik gedaan wat ik wil?
- Leid ik het leven dat ik wil?
- Wil ik zo verder?

Wat biedt de time out in Tsjechië?

Herken je jezelf in het bovenstaande, of kent u mensen die hiermee worstelen? Wellicht biedt een periode in Tsjechië de omgeving om te overdenken wat de volgende stap in uw leven kan zijn.

We bieden hier:

- een eigen kamer met sanitair, in een prachtig historisch pand in een groene regio
- een omgeving waar u heerlijk kunt wandelen, zodat u tot rust kunt komen
- gesprekken, zodat u weer kunt ontdekken wat u wilt en hoe u uw leven wilt vormgeven
- tal van activiteiten. Waaronder: yoga, meditatie, schilderen, glasblazen, beeldhouwen, paddenstoelen zoeken, koken
- onze tuin heeft meerdere terrassen, waar u lekker in de zon kunt zitten en genieten.
- excursies; in de rijke cultuur en natuur van Tsjechië.
- ook vegetarische maaltijden en diëten.
- medische hulp. We zijn geen verpleegkundigen, maar kunnen u wel behulpzaam zijn. U kunt ons vast uitleggen wat u nodig hebt. En hier zijn natuurlijk ook artsen te raadplegen.

Weten wat je wilt en nieuwe kansen!

Graag denken we mee, en vooral we bieden rust en ruimte.

Leef je dromen!

Hou je leven spannend!

LIBERTA CARE LEER-WERK TRAJECTEN

Voor jongeren, bv. vroegtijdig schoolverlaters, die sociale vaardigheden willen leren, die willen ontdekken wat ze willen en die een positieve toekomst willen opbouwen.

Naar Tsjechië

Voor deze jongeren is het van belang dat ze een herkansing krijgen in een uitdagende omgeving waar zij een nieuwe start kunnen maken. Met elke deelnemer wordt een maatwerk programma opgesteld voor een periode van 1 tot 6 maanden.

Wat bieden we in de leer-werk trajecten:

- Een tijdelijke woon- en (vrijwilligers-) werkomgeving in Tsjechië, met kleinschalige huisvesting van max. 4 personen per woonlocatie
- Een training- en (start van een) beroepsopleidingstraject aansluitend op de mogelijkheden en interesses van de deelnemer, gebaseerd op hun actieplan
- Coaching van minimaal 2 dagdelen per week, in de vorm van individuele of groepsactiviteiten o.a. gericht op het ontwikkelen van sociale vaardigheden
- Een maatwerk vrije tijd programma
- Begeleiding van ouders tijdens het traject in Tsjechië

Plaatsing en nazorg via hulpverlening.

Verwacht resultaat:

Deelnemers weten na dit traject wat ze willen. Ze hebben een plan gemaakt waarin ze dit stap voor stap hebben omschreven hoe ze hun doelen willen bereiken.

Na dit traject zijn ze in staat een beroep uit te oefenen of een zinvolle dagbesteding uit te voeren. Dit omdat ze over nieuwe vaardigheden beschikken om in hun onderhoud te kunnen voorzien en begeleid of zelfstandig kunnen wonen en werken.

Ouders kunnen tijdens het traject 'bijkomen',

zodat ze de zorg / begeleiding van hun kind daarna evt. weer op zich kunnen nemen.

LIBERTA CARE ASSESSMENTS

Deelnemers kunnen bv. 1 tot 3 weken verblijven voor een assessment.
Ze kunnen zich als individu of in een groep van meerdere deelnemers, met een coach inschrijven.

Diensten:

Elke deelnemer heeft een 1- of 2-persoons kamer. Er wordt gezamenlijk gekookt, opgeruimd en schoongemaakt.
Per persoon wordt een maatwerk programma opgesteld.

- Interesses bepalen: via interviews, observaties en evt. tests
- Aandacht voor gezondheid (voeding, bewegen, tandartsbezoek)
- Vrije tijd: sporten en creatieve activiteiten
- Sociale vaardigheden bepalen en aanleren
- Huishoudelijke vaardigheden / Administratieve vaardigheden
- Vaardigheden / ervaring opdoen gerelateerd aan werk Horeca, Werkzaamheden groenvoorziening, Bouw, anders, te bepalen en zoeken in overleg

Deelnemers

Mensen met een (psychiatrische-) beperking of LVG achtergrond.

Voor alle diensten van de Stichting Liberta Care, kan vervoer naar en vanuit Tsjechië worden verzorgd!!

LIBERTA CARE VAKANTIES

We bieden arrangementen aan voor mensen die meer nodig hebben dan een hotel. We:

- zijn voor groepen en individuele inschrijvingen (ook via hulpverlening- en reorganisaties)
- zijn rolstoeltoegankelijk met voorzieningen voor gehandicapten
- hebben een rookvrije accommodatie, en daardoor ook geschikt voor mensen met astmatische klachten
- organiseren vakantiecampen voor kinderen, jongeren en volwassenen, in een omgeving waar volop ruimte is voor sport, spel en creativiteit.
- kunnen begeleiding bieden bij activiteiten. Als aanvulling op de groepsleiding die al meekomt, of om de groepsleiding te vervangen.
- bieden maatwerk: Creatieve, sportieve en culturele vakanties

De Stichting Liberta Care heeft Nederlandse leiding en zet tevens Tsjechisch personeel in, dat Tsjechisch, Nederlands, Engels of Duits spreekt.

Informatie en offertes:

Mieke Elzenga en Koen Homma
Adres in Tsjechië: Lesné 17
407 56 Jiretín pod Jedlovou Tsjechië
KvK Nederland: 34360264

website: www.liberta-care.nl
email: info@liberta-care.nl

Telefoon:

mobiel: 0 (031) 6 29 32 51 07
telefoon: 0042 0 412 334 378
skype: Mieke Elzenga

STICHTING LIBERTA CARE

TSJECHIË

VOOR

TIME-OUT

LEER-WERK TRAJECTEN

ASSESSMENTS

ACTIEVE VAKANTIES

september 2010